



## Hallenbelegungsplan ZUGMANTELHALLE Orlen

Stand: 02. Dezember 2011

grau = keine SGO-Belegung

Tag	Zeit	Sportart / Kurs	Ort	Halle	Übungsleiter/in
MO	10.30 - 11.30 Uhr	Babytreff	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	findet erst wieder auf Anfrage statt
	15.00 - 19.00 Uhr	Gerätturnen: Gruppe 1 (15 - 16 Uhr), Gruppe 2 (16 - 17.30 Uhr), Gruppe 3 (17.30 - 19 Uhr)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Felix Stöber (Achtung: für Neuzugänge 3 x Probetraining, dann Rücksprache mit Felix Stöber)
	18.00- 19.15 Uhr	Nordic-Walking	Treffpunkt: Parkplatz am Zugmantel	vor Halle 1 (nur im Winter)	Anita Rücker (Telefon für Rückfragen: 06128 -859091)
	18.00 - 20.00 Uhr	Toward-Fußballtraining Jugend (nur Januar/Februar 2012)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kai Mucke
	19.00 - 21.00 Uhr	Männerymnastik und -turnen	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-J. Fritzsche / Nadine Schumacher / Steffi Wolf, Astrid Klinger, Melanie Schauß
	20.00- 22.00 Uhr	Showtanz Phenomenia	Orlen, Zumantelhalle	Halle 1	Tina Baum
DI	09.00 - 10.00 Uhr	Frühsportler Plus 50	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-J. Fritzsche / Steffi Wolf
	10.15 - 11.15 Uhr	Tai - Chi	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Sabine Gubo
	13.00 - 14.30 Uhr	Europa-Schule OBERMAYR	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1 / Halle 2	Schulsport wg. Umbau Silberbachhalle (Zeitraum: Herbstferien 2011 bis Ende Januar 2012)
	ab 16.00 Uhr	Sportabzeichentraining & Abnahme (nach telefonischer Vereinbarung auf dem Sportplatz am Zugmantel)	Orlen, Sportplatz am Zugmantel		H.-J. Fritzsche / Felix Stöber / Sonya Henneberg
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen ( 4 - 5 Jahre )	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Kathrin Kunze
	18.00 - 20.00 Uhr	Hapkido ( ab 16 Jahre )	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Felix Specht / Marc Meli
	17.00 - 19.00 Uhr	Fußballtraining Jugend (nur in der Winterzeit)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Tobias Oellers
	20.00 - 21.00 Uhr	Damerymnastik	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-Joachim Fritzsche / Nadine Schumacher Anita Rücker / Evelyn Lohs
MI	10.30 - 12.00 Uhr	Europa-Schule OBERMAYR	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1 / Halle 2	Schulsport wg. Umbau Silberbachhalle (Zeitraum: Herbstferien 2011 bis Ende Januar 2012)
	15.00 - 16.00 Uhr	Kindertanz Balu ( 5,5 - 7 Jahre )	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Katja Mannsfeld
	16.00 - 17.00 Uhr	Kindertanz Balu ( 3,5 - 5,5 Jahre )	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Katja Mannsfeld
	17.00 - 19.00 Uhr	Rock'n Roll ( ab 4 Jahre ) (2 Gruppen: 17- 17.45 und 17.45- 19.00 Uhr)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Wiebke Herzog
	17.00 - 19.00 Uhr	Einradfahren	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sonya Henneberg
	19.30 - 21.00 Uhr	Fußballtraining Jugend (nur in Januar + Februar)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Oliver Körner
	19.30 - 20.30 Uhr	Step-Aerobic (Kurs) ermäßigte Kursgebühr bei paralleler Anmeldung zur Fitness-Gymnastik	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Stefanie Wolf & Tina Baum
	20.30 - 21.30 Uhr	Fitness-Gymnastik (Bauch-Beine-Po)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Stefanie Wolf & Tina Baum
DO	13.00 - 14.30 Uhr	Europa-Schule OBERMAYR	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1 / Halle 2	Schulsport wg. Umbau Silberbachhalle (Zeitraum: Herbstferien 2011 bis Ende Januar 2012)
	16.00 - 18.30 Uhr	Gerätturnen: Gruppe 2 (16 - 17 Uhr), Gruppe 3 (17 - 18.30 Uhr)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Felix Stöber (Achtung: für Neuzugänge 3 x Probetraining, Rücksprache mit Felix Stöber)
	17.00 - 18.00 Uhr	Allgemeines Turnen (und ehemals Dienstagsturnen Alter ab 5 - 10 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kathrin Kunze
	18.00 - 20.00 Uhr	Einradfahren	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sonya Henneberg
	18.30 - 20.00 Uhr	Fußballtraining Jugend (nur 12.01.2012 bis 08.03.2012)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Kai Mucke
FR	13.00 - 14.30 Uhr	Europa-Schule OBERMAYR	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1 / Halle 2	Schulsport wg. Umbau Silberbachhalle (Zeitraum: Herbstferien 2011 bis Ende Januar 2012)
	15.00 - 18.00 Uhr	Fußballtraining Jugend	nur in der Winterzeit	Halle 1	Tobias Oellers
	16.00 - 17.30 Uhr	Eltern & Kind Turnen (18 Mon. - 3 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Verena Klotz
	18.00 - 19.00 Uhr	Jazztanzgruppe KIDS DANCE ( 7 - 10 Jahre ) ab 29.10.2010	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Desiree Reintgen
	17.30 - 18.30 Uhr und 18.30 - 19.30 Uhr	Rückenschule & Wirbelsäulengymnastik ( 1/2 jähril. Kursangebot ) entspr. Ausschreibung	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Anja Fritz
	19.00 - 21.00 Uhr	Tanzformation Exsultare	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Desiree Reintgen
SA	14.00 - 16.00 Uhr	Tanzformation Exsultare	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Desiree Reintgen
SO	18.00 - 20.15 Uhr	Tanzschulung	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Felicitas Wulf-Weber / Fritzsche

Anfragen & Information: Felix Stöber (0175 - 4173211) oder Achim Fritzsche (06128 - 71113)  
und außerdem im Internet unter [www.sg-orlen.de](http://www.sg-orlen.de) oder per E-Mail: [kontakt@sg-orlen.de](mailto:kontakt@sg-orlen.de)