

Tag	Zeit	Sportart / Kurs	Ort	Halle	Übungsleiter/in
MO	16.00 - 19.00 Uhr	Gerätturnen: Gruppe 1 (16-17.30 Uhr), Gruppen 3 + 4 (17.30-19 Uhr)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Taja Bücher / Felix Stöber (Achtung: für Neuzugänge: Warteliste, 3 x Probetraining, dann Rücksprache mit Taja/Felix)
	18.00 - 20.00 Uhr	Einradfahren	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sonya Henneberg
	19.00 - 21.00 Uhr	Männerymnastik und -turnen	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-J. Fritzsche / Astrid Klinger
	20.00 - 22.00 Uhr	Showtanz Phenomenia	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Tina Baum
DI	08.30 - 09.15 Uhr	Frühsportler Plus 50	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-J. Fritzsche
	09.15 - 10.15 Uhr	Frühsportler Plus 50	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-J. Fritzsche
	10.15 - 11.15 Uhr	Tai - Chi Kurse à 10 Termine, entspr. Ausschreibung) ⁽³⁾	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Sabine Gubo
	ab 16.00 Uhr	Sportabzeichentraining & Abnahme (nach telefonischer Vereinbarung auf dem Sportplatz am Zugmantel)	Orlen, Sportplatz am Zugmantel		H.-J. Fritzsche / Felix Stöber / Sonya Henneberg
	16 - 17.00 Uhr	Fußballtraining (vom 01.01. - 30.03.2018)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kai Mucke / Tobias Oellers / Oliver Körner
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Natalia Hahn / Muriel Hahn
	17.00 - 18.00 Uhr	Allgemeines Turnen	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Natalia Hahn
	18.00 - 20.00 Uhr	Hapkido (ab 16 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Jan Graff / Sebastian Moore
	17.30 - 19.00 Uhr	Fußballtraining (vom 12.01. - 30.03.2018)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kai Mucke / Tobias Oellers / Oliver Körner
	19.00 - 21.00 Uhr	Wundertüte Proben (Sep-Dez)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kathleen Hornjak
20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	H.-Joachim Fritzsche / Anita Rücker	
MI	15.00 - 16.00 Uhr	Kindertanz Balu (5,5 - 7 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Katja Mansfeld
	16.00 - 17.00 Uhr	Kindertanz Balu (3,5 - 5,5 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Katja Mansfeld
	17.00 - 19.30 Uhr	Rock'n Roll (ab 5-9 und 9-16 Jahre) (2 Gruppen: 17- 18.00 und 18.00- 19.30 Uhr)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Wiebke Herzog
	17.00 - 19.00 Uhr	Einradfahren	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sonya Henneberg
	18.00 - 19.15 Uhr	Nordic Walking	Orlen, Zugmantelhalle		Anita Rücker
	18.00 - 21.00 Uhr	Wundertüte Proben (Sep-Dez, Kinder)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kathleen Hornjak
	19.00 - 21.00 Uhr	Fußballtraining (vom 12.01. - 30.03.2018)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kai Mucke / Tobias Oellers / Oliver Körner
	19.30 - 21.00 Uhr	Fußballtraining (vom 12.01. - 30.03.2018)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Kai Mucke / Tobias Oellers / Oliver Körner
Do	16.00 - 20.00 Uhr	Gerätturnen: Gruppe 2 (16 - 18 Uhr), Gruppe 3 + 4 (18 - 20.00 Uhr)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Felix Stöber / Taja Bücher (Achtung: für Neuzugänge 3 x Probetraining, Rücksprache mit Felix Stöber)
	18.00 - 20.00 Uhr	Einradfahren	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sonya Henneberg
	19.00 - 21.00 Uhr	Wundertüte Proben (Sep-Dez)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Kathleen Hornjak
	20.00 - 22.00 Uhr	Fußballtraining (vom 21.01. - 30.03.2018)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Kai Mucke / Tobias Oellers / Oliver Körner
FR	16.00 - 18.00 Uhr	Fußballtraining (vom 12.01. - 30.03.2016)	nur in der Winterzeit	Halle 1	Kai Mucke / Tobias Oellers / Oliver Körner
	16.00 - 17.30 Uhr	Eltern & Kind Turnen (18 Mon. - 3 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Verena Klotz
	18.00 - 20.00 Uhr	Rock'n Roll (Fortgeschrittene) (nur vereinzelt vor Wettbewerben)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1/2	Wiebke Herzog / Team
	17.30 - 18.30 Uhr und 18.30 - 19.30 Uhr	Rückenschule & Wirbelsäulengymnastik (1/2 jährl. Kursangebot) entspr. Ausschreibung	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Anja Fritz
SA	09.00 - 11.00 Uhr	Hapkido (ab 16 Jahre)	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Jan Graff / Sebastian Moore
	10.00 - 12.00 Uhr	Einradfahren	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sonya Henneberg
	11.00 - 13.00 Uhr	WK-Training Gerätturnen: Gruppe 2 + 3	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 2	Taja Bücher + Helfer ACHTUNG: keine Anfänger
	12.00 - 14.00 Uhr	Stepptanz	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Christiane Lorek-Thier
SO	12.00 - 13.30 Uhr	Ex Exsultare	Orlen, Zugmantelhalle	Halle 1	Sarah Fritz