

SPORTGEMEINSCHAFT ORLEN E.V.

1. Vorsitzender Axel Rettig • Hintergasse 1b • 65232 Taunusstein



An alle Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Verantwortliche der diversen Sparten der SGO Turnabteilung

Zur Kenntnis an Eltern und Erziehungsberechtigte

Bankverbindung: VR Bank Untertaunus
Kto: 4 262 000
BLZ: 510 917 009

Nassauische Sparkasse
Kto: 376 005 984
BLZ: 510 500 15

Internet: www.sg-orlen.de

E-Mail: kontakt@sg-orlen.de
Datum: 31.05.2021

HYGIENEKONZEPT - Turnabteilung

Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Zugmantelhalle Orlen

Die folgenden Maßgaben für den Betrieb / die Wiederaufnahme einer Sportart im Rahmen der SGO Turnabteilung in der Zugmantelhalle in Taunusstein-Orlen sind unter Berücksichtigung der Stufe 2 Regelungen des Landes Hessen und der Maßgaben des Landessportbundes Hessen ab dem 31.05.21 gültig und einzuhalten.

Sie basieren auf Vorgaben des LSBh (Landessportbund Hessen), des DTB (Deutscher Turnerbund), DTJ (Deutsche Turnjugend), den „10 Leitplanken“ des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und Vorgaben der Stadt Taunusstein und sind unter Berücksichtigung der Raum-/Platzgegebenheiten der Zugmantelhalle Orlen (Mehrzweckhalle / Saal) aufgebaut.

Das Konzept hat zum Ziel, mit ca. 5-15 Kindern im Alter von 3 - 16 Jahren einen sicheren Trainingsbetrieb wieder aufbauen zu können. Die Grundlagen sind für alle Sportarten und -gruppen auf Basis dieses oder ähnlicher Konzepte vorgegeben und zur weiteren Eindämmung der Pandemie unbedingt einzuhalten.

Allgemeines

- Übungsleitungen sind zum Thema Hygiene im Sport von der Abteilungsleitung unterwiesen / die Kenntnis und das Verstehen der Regeln ist sichergestellt
- Übungsleitungen Kinderturnen betreuen zusätzlich möglichst keine Risikogruppen
- Umkleiden und Duschen sind „einzeln“ zu nutzen
- Hallenbelegung bzw. Sportgruppenwechsel sind so zu gestalten, dass ein Gruppenwechsel ohne erhöhte Personenzahl im Flur- und Garderobebereich erfolgt, hierzu wird möglichst ein zeitlicher Abstand zwischen den Trainingsgruppen von 10-15min eingeplant
- vor/während/nach dem Training – sind die Hände zu waschen und/oder zu desinfizieren
- Hinweise zum Hände waschen und Abstandsschilder sind in Fluren / Toiletten angebracht
- es wird darauf geachtet, dass ausreichend Seife und nicht wiederverwendbare Papierhandtücher zur Verfügung stehen

SPORTGEMEINSCHAFT ORLEN E.V.

1. Vorsitzender Axel Rettig • Hintergasse 1b • 65232 Taunusstein



Bankverbindung: VR Bank Untertaunus
Kto: 4 262 000
BLZ: 510 917 009

Nassauische Sparkasse
Kto: 376 005 984
BLZ: 510 500 15

Internet: www.sg-orlen.de

E-Mail: kontakt@sg-orlen.de
Datum: 31.05.2021

- ein Mindestabstand von 1,5m soll nach Möglichkeit überall eingehalten werden!
- **Gruppengröße / Gruppenteilung**
 - Kleine Trainingsgruppen: auf Grund beengter Räumlichkeiten der Zugmantelhalle, kann die Bildung von kleineren Gruppen beim Training sinnvoll sein und bevorzugt werden
 - die Gruppengröße kann auf Basis des genutzten Raumangebotes festgelegt werden, eine Teilung der Gruppe in 2 oder mehr Einheiten wird empfohlen:
 - Saal (Halle 1): 165m² → 12 Personen + 1-2 Übungsleiter
 - Mehrzweck (Halle 2): 176m² → 15 Personen + 1-2 Übungsleiter
- **Körperkontakte reduzieren**
 - (noch) kein unnötiges Händeschütteln, „Ab klatschen“ oder in den Arm nehmen
 - Körper-nahes Jubeln, Trösten in der Gruppe sollte vorerst weiter ausbleiben
 - nach Möglichkeit ist auf Zweikämpfe, und Partnerübungen zu verzichten
 - Geräte/Matten mit Körperkontakt müssen nach intensiver Nutzung desinfiziert werden
 - ein Training von Spiel- und Wettkampfsituationen, in denen ein direkter Kontakt erforderlich oder möglich ist, sollte vorerst nur in seltenen Fällen betrieben werden

Aufgaben der Trainer*innen / Übungsleiter*innen

- achten auf Einhaltung der Regel, Abstandsgebote, Handhygiene der Teilnehmer
- **Nachverfolgung / Listenführung**
 - Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind strikt zu führen, bei der SGO werden diese DIGITAL geführt (Ort, Datum, ÜL- und Teilnehmernamen)
 - die Anwesenheit ist unmittelbar nach der Trainingsstunde in die Anwesenheitsliste DIGITAL einzutragen (alternativ ein Foto der Liste oder namentliche Nennungen), der Datenschutz ist auch hier zu beachten und wird durch die Übermittlung mittels verschlüsselten Messengerdiensten (Threema) sichergestellt

SPORTGEMEINSCHAFT ORLEN E.V.

1. Vorsitzender Axel Rettig • Hintergasse 1b • 65232 Taunusstein



Bankverbindung: VR Bank Untertaunus
Kto: 4 262 000
BLZ: 510 917 009

Nassauische Sparkasse
Kto: 376 005 984
BLZ: 510 500 15

Internet: www.sg-orlen.de

E-Mail: kontakt@sg-orlen.de
Datum: 31.05.2021

- Räumlichkeiten sind regelmäßig und intensiv, vor und nach einer Übungsgruppe zu lüften, ein extra hierfür bereitgestellter Großraum-Lüfter soll für den Luftaustausch in allen Trainingseinheit eingesetzt werden
- während der Trainingszeiten werden die Hallenzugänge geschlossen gehalten um unnötigen Personenverkehr in Fluren zu verhindern
- Desinfektionsspender sind in den Fluren angebracht, deren Füllstand ist zu prüfen
- Toiletten: Kontrolle ob Hinweise angebracht / vorhanden, Seife/Papierhandtücher bereitstehend
- das Tragen von Mund-Nasen-Schutz (außer während der eigenen Teilnahme am Aufwärmtraining) während des Trainings, bei Sicherheits-/Hilfestellungen wird der Einsatz von FFP2 Masken durch Trainer*innen zur Absicherung der Nabsituation dringend empfohlen

Aufgaben & Hinweise für Eltern / Erziehungsberechtigte

- Kinder bitte stets pünktlich bringen und abholen, da Trainingsbetrieb sonst nicht gewährleistet
- Zuschauen und der Aufenthalt in der Halle / den Fluren ist derzeit noch nicht möglich
- **Symptom-Freiheit als Voraussetzung zur Teilnahme**
 - Selbstverständlichkeit: Nur, wenn die Teilnehmer*in vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf er/sie am Training teilnehmen. In dieser Selbstverantwortung vertraut der Sportverein auf die Einschätzung der Eltern! Bei kranken / scheinbar infektiösen Familienmitgliedern der Teilnehmer*innen, sollte mit Rücksicht auf die Trainingsgruppe eher auf die Teilnahme verzichtet werden.
 - Symptome sind:
 - in erster Linie: Fieber, trockener Husten, Abgeschlagenheit
 - zum Teil aber auch: Kurzatmigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall, Erbrechen, Hautausschlag und Geruchs- sowie Geschmacksstörungen
- **Verdachtsfälle / Infektionen & Quarantäne**
 - Reiserückkehrer aus Risikogebieten besuchen ungeachtet von Testergebnissen 14-Tage nach ihrer Rückkehr keine Trainingsgruppen

SPORTGEMEINSCHAFT ORLEN E.V.

1. Vorsitzender Axel Rettig • Hintergasse 1b • 65232 Taunusstein



Bankverbindung: VR Bank Untertaunus
Kto: 4 262 000
BLZ: 510 917 009

Nassauische Sparkasse
Kto: 376 005 984
BLZ: 510 500 15

Internet: www.sg-orlen.de

E-Mail: kontakt@sg-orlen.de
Datum: 31.05.2021

- Infektionen sind umgehend an Abteilungsleitung (Felix Thorhauer, hierüber an Vorstand) zu melden um eine Nachverfolgung sicherzustellen, alle DS-GVO Maßgaben werden einhalten!
 - Kontakt: Felix Thorhauer | E-Mail: felix.thorhauer@sg-orlen.de | Mobil: 0175 – 417 32 11

„Bringsituation / Abholsituation“

- Desinfektionsspender am Eingang werden von allen genutzt, vor Betreten der Halle sind die Hände zu waschen und / oder zu desinfizieren
- Teilnehmer*innen kommen in „frischer“ Sportkleidung (kein Umziehen)
- für Straßenschuhe / Trinkflaschen sind eigene Bereiche zur Nutzung markiert
- Aufenthalte in der Garderobe vermeiden - nicht mehr als 4-6 Personen gleichzeitig im Flur
- beim Wechsel von geteilten Trainingsgruppe können andere Wege abgesprochen werden
- auf Pünktlichkeit ist zu achten
- falls Kinder früher abgeholt werden müssen, sind die Trainer*innen bitte „rechtzeitig“ im Vorfeld darüber zu informieren

Training / Turnstunde

- Gruppen trainieren je 1, 1,5 oder max. 2 Stunden
- Handdesinfektion ist ggf. in Trainingseinheiten einzubauen
- intensiv genutzte Geräte sind nach dem Training zu desinfizieren
- Ballspiele, bei denen ein Gesichtskontakt nicht auszuschließen ist, sollen vermieden werden

Dieses Hygienekonzept wird den Eltern der Teilnehmer*innen vorgelegt und gelesen. Schicken sie ihr Kind zum Sportbetrieb, ist davon auszugehen, dass das Konzept gelesen, verstanden und das damit einhergehende Risiko einer Ansteckung akzeptiert wurde. Der Sportverein und alle hier verantwortlichen Trainer*innen und Helfer agieren nach besten Wissen / Gewissen um die Ansteckungsgefahr zu verringern / auszuschließen und übernehmen keine Haftung.

Danke allen Beteiligten für die Geduld und Mühen, mit sportlichen Grüßen,

gez. **Felix Thorhauer**

Abteilungsleitung Turnen der Sportgemeinschaft Orlen e.V.